



# Meeting "Carrara Indoor" open



**Campionati Regionali prove multiple indoor cadetti/e (non open)**

**Campionato Toscano Cadetti/e mt. 800**

**Gare di contorno Ragazzi/e e Cadetti/e**

**DOMENICA 2 febbraio**

**Carrara Fiere – Padiglione E**

**Organizzazione Fidal Toscana**

Prove Multiple cadetti/e (non open) : 50 hs- Alto – Peso – 600

*(la successione di alto e peso può essere modificata per esigenze organizzative)*

gare extra cadetti/e: 50 – 50 hs – **800 (validi per titolo toscano e non open)**

gare extra ragazzi/e extra: 50 – 50 hs - 600

Iscrizioni entro on line entro le ore 21,00 del Giovedì antecedente la gara.

Ogni atleta, ad esclusione degli iscritti alle prove multiple, potrà partecipare a due gare.

Nelle gare extra, in caso di un numero eccessivo di atleti, potrà essere richiesto alle società di limitare il numero degli atleti iscritti, dando priorità agli atleti/e Toscani.

orario inizio gare	<b>PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO</b>
13,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
14,20	50 HS CM - PM a seguire ALTO - PESO - 600
14,40	Staffetta 3x2/3/4 giri Ragazze recupero
15,10	50 HS CM - serie 1^ prova
a seguire	50 HS CF - serie 1^ prova
15,20	50 hs RF - serie 1^ prova
a seguire	50 hs RM - serie 1^ prova
15,35	50 CF - serie 1^ prova
a seguire	50 CM - serie 1^ prova
16,05	50 HS CF - PM a seguire PESO - ALTO - 600
16,25	50 RF - serie 1^ prova
a seguire	50 RM - serie 1^ prova
17,05	800 CF - serie ( <b>valido per il Titolo Toscano</b> )
17,30	800 CM - serie ( <b>valido per il Titolo Toscano</b> )
17,55	600 RF - serie
18,15	600 RM - serie
18,30	50 hs CF - serie 2^ prova
a seguire	50 hs CM - serie 2^ prova
a seguire	50 hs RF - serie 2^ prova
a seguire	50 hs RM - serie 2^ prova
a seguire	50 CF - serie 2^ prova
a seguire	50 CM - serie 2^ prova
a seguire	50 RF - serie 2^ prova
a seguire	50 RM - serie 2^ prova

L'orario della seconda prova delle gare extra alle Prove Multiple potrebbe slittare per permettere lo svolgimento dei 600 delle prove multiple

**Progressione alto Cadetti PM: 1.17/1.23/1.29/1.35/1.41/1.47/1.50/1.53/1.56 poi di 3 in 3**

**Progressione alto Cadette PM: 1.11/1.17/1.23/1.29/1.35/1.38/1.41/1.44/1.47 poi di 3 in 3**

## DISPOSIZIONI GENERALI

### **ACCESSO ALL'IMPIANTO:**

L'accesso all'impianto sarà consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, ai giudici, ai cronometristi, allo staff organizzativo ed al personale autorizzato dal Comitato Regionale, **un accompagnatore ogni 10 atleti iscritti (maggioranne con un regolare tesseramento Fidal 2025 da Dirigente, Altro Dirigente, Atleta\*\*, Medico o Parasitario)** ed 1 tecnico per 3 atleti del settore promozionale (regolarmente tesserato come tecnico 2025) che dovranno essere comunicati dalla Società tramite l'apposita sezione nelle iscrizioni on line entro la chiusura iscrizioni.

*\*\* è consentito l'accesso di atleti maggioranne, nei limiti sopra stabiliti, in regola con il tesseramento tramite inserimento del nominativo e numero di tessera nelle note di uno degli atleti iscritti.*

**L'accesso per il pubblico sarà consentito nel limite di duecento presenze contemporanee all'interno dell'impianto.**

### **ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:**

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del GIOVEDÌ' antecedente la gara:
- Entro le ore 14,00 del VENERDÌ' PUBBLICAZIONE DEFINITIVA sul sito della Fidal Toscana degli ISCRITTI e degli orari gara definitivi.

### **CONFERME, CANCELLAZIONI, VARIAZIONI e NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO:**

Sarà previsto il modulo variazioni, attraverso il quale le Società potranno cancellare gli atleti assenti per una regolare composizione dei turni di gara e dove potranno essere effettuate le variazioni/nuove iscrizioni fino ad un massimo di 3 per ogni categoria.

**QUOTE ISCRIZIONI:** Società Toscane: € 4,00 ad atleta gara; le quote di iscrizione per le Società Toscane saranno prelevate dal conto on line delle Società.

**Società fuori regione € 6,00 ad atleta gara.** Per le Società di fuori regione dovranno essere saldate con il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: **IBAN IT07-G-05034-02807-00000001607 entro le ore 12,00 di Venerdì 31 gennaio dopo la pubblicazione definitiva degli iscritti (nel caso della mancata ricezione del bonifico gli atleti saranno cancellati).** Inviare ricevuta a [cr.toscana2@fidal.it](mailto:cr.toscana2@fidal.it).

**CAMERA D'APPELLO:** E' allestita la camera d'appello per l'ingresso degli atleti che si dovranno presentare almeno 10' prima per le corse; mentre per i concorsi si dovranno presentare in pedana 30' della propria gara.

**PREMIAZIONI:** saranno premiati i primi 3 classificati delle prove multiple e dei mt. 800 Cm/Cf; al primo classificato di ogni categoria sarà consegnata la maglia di Campione Toscano.

**SPOGLIATOI:** Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi.

**USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine della gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto.

Restano valide tutte le altre indicazioni previste dai Disciplinari Fidal.